

By: Ashmar Mandou

Youth and parents had the opportunity to partake in a salient discussion regarding one of the most tabooed subjects, sex. On Friday, Feb. 27th panelists, doctors, and students gathered for the *HIV/AIDS Prevention and Youth: Abstinence or Condoms? Cell Phone Texts or Peers? Messages and Messengers that Make a Difference* to highlight and dissect the misinformation and misconceptions youth and parents may have towards the topic. Ralph DiClemente, Ph.D., Center for AIDS Research and Behavioral Science Rollins School of Public Health at Emory University, took time out to discuss tools in which parents can discuss the topic openly.

Lawndale Newspaper: Do you feel adolescents are aware of the STD prevalence?

Talking to Your Child About Sex:

Ralph DiClemente, Ph.D. Offers Advice for Parents and Children

Ralph J. DiClemente, Ph.D.: As you might expect there is a range of issues depending on the young folk. There is a fair understanding and awareness about HIV probably less about the potential threat of other sexually transmitted infections such as, Chlamydia, Gonorrhea, and Trichomonas. These are not words that young people may know and they should know because they are



much more prevalent than HIV.

LN: Why do you think these are topics adolescents are unaware of?

DiClemente: One, its an

issue that parents may not be aware of either and may not discuss with their children. My guess is that many parents talk to their children about pregnancy

particularly their daughters, but parents may mention HIV because it's a very visible disease given the media attention. But there is a whole lot less attention focused on the other STDs. The second answer to that question is I am not sure if schools really address the issue in a standard way. Sex education in schools is variable in terms of the quality of education and type of content that is presented. Once again

schools can address the biology of sex and may talk about pregnancy prevention, but again I am not clear how detailed the information presented in schools is about HIV or other STDS.

LN: How can parents talk to their child about sex and be open and honest without instilling fear or disregarding the topic?

DiClemente: On the one hand you want young people to feel concerned about these issues. You don't want them to take it with a blaze attitude. These are real threats to their health given the prevalence among young people. Certainly the increasing, in particular among African-American girls, the increasing rates in pregnancy, these should be issues of concern and there should be some de

Continued on page 31

A proud member of Sinai Health System

SINAI

Mount Sinai Hospital

Are you a woman over age 40?



Have you had a mammogram? If not, a mammogram is the best way to detect breast cancer early, increasing the chance of successful treatment.

Mount Sinai Hospital offers digital mammography—the most advanced technology in detecting breast cancer. If you do not have health insurance, find out if you qualify for the Stand Against Cancer program to receive a breast health exam, including a mammogram.

STAND
AGAINST CANCER

To begin your stand against cancer, call Mount Sinai Hospital at (773) 257-1842.

Mount Sinai Hospital ♦ California Avenue at 15th Street ♦ Chicago ♦ www.sinai.org

Cómo Hablar a su Hijo Sobre el Sexo:

Por: Ashmar Mandou

El Dr. Ralph DiClemente Aconseja a Padres e Hijos

Jóvenes y padres tienen la oportunidad de participar en un debate sobre uno de los temas considerados más tabú, el sexo. El viernes, 27 de febrero, panelistas, doctores y estudiantes se reunieron en Prevención de VIH/SIDA y la Juventud: ¿Abstinencia o Condones? ¿Textos telefónicos o Compañeros? Mensajes y Mensajeros que hacen una diferencia para realzar y extraer la mala información y los mal entendidos que jóvenes y padres pueden tener sobre el tema. El Dr. Ralph DiClemente, el Centro para la Investigación del SIDA y la Escuela de Ciencia de Comportamiento Rollins de Salud Pública de la Universidad Emory, cedieron su tiempo para debatir sobre como pueden los padres discutir abiertamente el tema.



Panelistas que hablaron en el foro de VIH/SIDA.

¿Piensa usted que los adolescentes conocen la existencia del STD?
Dr., Ralph J. DiClemente: Como puede esperarse hay una gran variedad de temas que dependen de los jóvenes. Hay un claro conocimiento del VIH, probablemente menos sobre la amenaza potencial de otras infecciones transmitidas sexualmente, como la Clamidia, la Gonorrea y el Tricomonas. No hay palabras que los jóvenes puedan saber y que deberían saber porque

son más prevalentes que el VIH.

LN: ¿Por qué piensa usted que estos son temas que los adolescentes desconocen?

DiClemente: En primer lugar es un tema que los padres tal vez no conocen o que tal vez no quieren discutir con sus hijos. Yo creo que muchos padres hablan a sus hijos sobre el embarazo, particularmente a sus hijas, pero los padres pueden mencionar el VIH porque es una enfermedad muy conocida, dada la

transmisión de los medios de comunicación. Pero se pone mucho menos atención en otras enfermedades transmitidas sexualmente (STDs). La segunda respuesta a esa pregunta es que no estoy seguro si

las escuelas tratan el tema en forma regular. La educación sexual en las escuelas varía en cuanto a términos de calidad de educación y el tipo de contenido que se presenta. Una vez más, las escuelas realmente tratan el tema en forma estándar. La educación sexual en las escuelas varía en términos de calidad de educación y el tipo de contenido que se presenta. Las escuelas pueden tratar la biología del sexo y pueden hablar sobre la prevención de embarazos, pero no estoy

muy seguro cuan detallada se presenta la información en las escuelas sobre el VIH y otras STDS.

LN: ¿Cómo pueden los padres hablar a su hijo sobre el sexo y ser abiertos y honestos sin infiltrarles temor o eludir del tema?

DiClemente: Por una parte uno quiere que los jóvenes se preocupen de estos temas. No quiere que los tomen a la ligera. Son amenazas reales para su salud, dada la prevalencia entre los jóvenes. Ciertamente, el aumento, en particular entre las jóvenes afroamericanas, el índice de aumento en embarazos deben ser tema de preocupación y debe haber una respuesta. Por otra parte, los padres tienen la oportunidad de dar esta información en una conversación clara y balanceada, donde los jóvenes puedan hacer preguntas. La pregunta que yo haría y de la que tampoco tengo la respuesta es ¿Que tan cómodos se sienten los padres al discutir estos temas y cuanto saben los padres sobre ellos?

LNB: ¿Es una irresponsabilidad del padre no discutir estos temas?

DiClemente: No creo que sea irresponsabilidad, Creo que los padres tienen muchas cosas que hacer. Hablar a sus hijos sobre las drogas, el alcohol y otros problemas graves... hablarles sobre no beber y manejar, hablarles sobre las emociones y sentimientos, hablarles sobre las relaciones; Los padres tienen mucho que hacer y no es fácil criar a un joven. Criar a un joven en el ambiente de hoy en día es muy, muy difícil. Puede ser muy peligroso el ambiente al que están expuestos.

LN: Me he encontrado algunos padres que creen que la educación sexual

despierta en el niño el interés en el sexo. ¿Que responde a eso?

DiClemente: Para ser honesto ha habido un par de estudios y estudios que hemos hecho que han estudiado a los jóvenes que han participado en estos programas de educación sexual y si estos estudios han hecho a los jóvenes más propensos a iniciarse en el sexo o iniciarse en un sexo peligroso y la respuesta es no. Por lo menos en los estudios que yo he visto. Hay graves riesgos, por ejemplo ¿No le hablaría a sus hijos sobre el uso de drogas si alguien se las ofrece en el patio de la escuela? Por supuesto que le hablaría a su hijo sobre las drogas. Por supuesto que le hablaría a sus hijos sobre el peligro de embriagarse y conducir. El hablar de esto no significa que van a salir y a probar las drogas o el alcohol y manejar. Es solo algo que deben saber.

LN: ¿Cuál es el diálogo ideal entre un padre y un hijo?

DiClemente: hay un par de páginas web para padres, que pueden visitar para hablar a su hijo sobre este tema. Lo otro que pueden hacer es hablar con su departamento de salud local. Yo mismo, siendo un padre, tratamos de proteger a nuestros hijos del peligro. Pero al negar a nuestros jóvenes la información que necesitan no los estamos protegiendo.

LN: ¿Como deberían los hijos dirigirse a sus padres?

DiClemente; Ciertamente, si un joven tiene una pregunta debería hacerla. Si usted no tiene la respuesta sea sincero y dígame que no la sabe. Un padre no está obligado a saber todo, particularmente en tiempos de cambio. Los jóvenes van a hacer toda clase de preguntas. Es justo decirles que no sabemos las respuestas. Es la oportunidad de encontrar la respuesta juntos y establecer una relación más firme.

Talking With Your Child About Sex... Continued from page 13

gree of response. On the other hand parents have the opportunity to present this information in a much more balanced clear conversational discussion where you want young people to ask to questions. The question I would raise is, and I don't know the answer either, how comfortable are parents discussing these issues and how much do parents know about these issues.

LN: Is it irresponsible on the parent's part for not discussing these topics?

DiClemente: I don't think its being irresponsible, I just think parents have a lot of things to do. Talking to your kids about drugs, alcohol, and serious issues...talking to them about drinking and driving,

talking about emotions and feelings, talking about relationships; Parents have a lot to do and it's not easy raising a young person. Raising young people in today's media environment is very, very difficult. The types of exposure they get and the misperceptions they can acquire through those exposures can be dangerous.

LN: I have across some parents who believe sex education further propels a child's interest in sex. What is your response to that?

DiClemente: To be honest there has been a couple of studies and studies we have done that have looked at young people who participated in these comprehensive sex education programs and whether

those people are more likely to initiate sex or initiate risky sex and the answer is no. At least from all the studies I have seen. These are serious risks, for example, would you not talk to your kids about drug use if someone offers them some drugs in the schoolyard? Of course you would talk to your kids about drugs. Of course you would talk to your kids about drinking and driving. Just by talking about it doesn't mean they are going to go out and try some drugs or drink and drive. It's just something they need to be aware.

LN: What is the ideal dialogue a parent and child should have together?

DiClemente: There are a couple of website parents

can go to better talk to their child about this issue. The other thing they can do is touch base with their local health department. Being a parent myself, we try to protect our children from harm. But by not giving young people the information they need they are less likely to be safe.

LN: How should children approach their parents?

DiClemente: Certainly if a young person has a question they should ask it. If you don't have the answer be upfront and say you don't know. A parent is not going to know everything particularly as times change. Young people are going to be asking all types of questions. It's fair to say we don't know. It is an opportunity to find out together and then it will be a nice bonding opportunity.